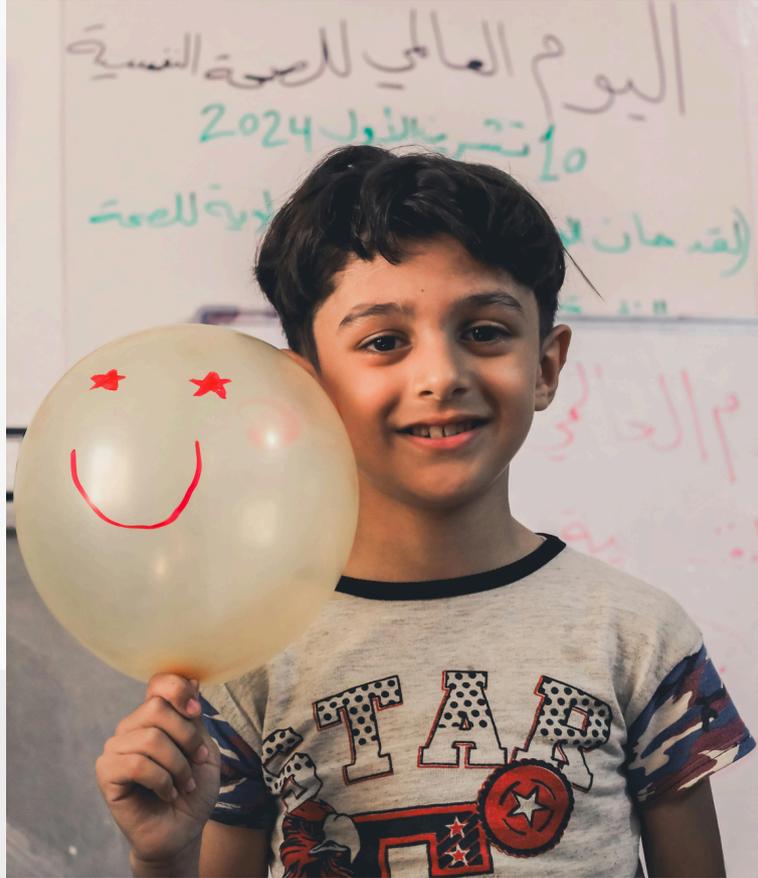




Bereket
Uluslararası Yardım Derneđi

مبادرة التعافي النفسي - غزة





Bereket

Uluslararası Yardım Derneđi

**İyilikte bereket,
hizmette istikrar**

بطاقة المشروع

اسم المشروع

مبادرة التعافي النفسي - غزة-



الموقع

مناطق مختلفة داخل قطاع غزة،
مع أولوية للمناطق الأكثر تضرراً.



الجهة المنفذة

جمعية البركة الدولية بالشراكة مع
منظمات محلية مختصة بالدعم النفسي.



مجال المشروع

بركات للعيش الكريم



مقدمة

مبادرة التعافي النفسي هي جهد إنساني تطوعي أُطلق عام 2024 استجابة للحاجة الملحة لخدمات الصحة النفسية في قطاع غزة بعد الحرب، التي خلفت صدمات واضطرابات نفسية شديدة خاصة بين الأطفال والنساء والمصابين. تقدم المبادرة علاجاً نفسياً مجانياً وعالي الجودة باستخدام وسائل الاتصال عن بعد، لضمان وصول آمن وفعال رغم ظروف الحصار، وتهدف إلى خلق بيئة نفسية داعمة تساعد في إعادة التوازن للحياة اليومية.

وصف المشكلة

تخلف الحرب القائمة على غزة آثاراً نفسية عميقة، أبرزها انتشار اضطراب ما بعد الصدمة والاكتئاب والقلق، خاصة بين الأطفال والنساء والشباب الذين يعيشون الخوف وفقدان الأمان وسط القصف والنزوح وفقد الأحبة. ويزيد الوضع سوءاً النقص الحاد في الخدمات النفسية والأدوية، والضغط الكبير على المرافق الصحية وقلّة الكوادر، ما يجعل التدخل العاجل والموجه ضرورة ملحة.

مميزات المشروع

- ◆ خدمات مجانية بجودة عالية.
- ◆ استخدام تقنيات الاتصال عن بعد لتجاوز الحصار.
- ◆ فريق متعدد الجنسيات يضم 40 مختصاً بين أطباء ومعالجين نفسيين.
- ◆ متابعة دقيقة لكل حالة عبر نظام إلكتروني مبسط.
- ◆ برامج دعم للأطفال تربطهم بأقربائهم في دول أخرى لتخفيف العزلة.

الأهداف

- ◆ توفير الأدوية الأساسية لمرضى الاضطرابات النفسية والأعصاب الذين يعانون من انقطاع العلاج بسبب الظروف الاقتصادية الصعبة.
- ◆ ضمان الاستمرارية في تقديم العلاج من خلال نظام متابعة دوري للحالات، بحيث يتم رصد التطورات العلاجية والتأكد من التزام المرضى بالخطة العلاجية.
- ◆ تقليل الضغط على المرافق الصحية من خلال الحد من الحاجة إلى دخول المرضى إلى المستشفيات بسبب الانتكاسات الناجمة عن انقطاع الأدوية.
- ◆ تحسين جودة الحياة للمرضى من خلال تقديم دعم نفسي علاجي شامل يساهم في تعزيز الاستقرار النفسي والاجتماعي لهم.

المخرجات المتوقعة

- ◆ استفادة 500-700 مريض من العلاج النفسي والدوائي.
- ◆ إجراء مئات الجلسات التشخيصية والعلاجية عن بعد.
- ◆ تأمين الأدوية شهرياً للحالات المستهدفة.
- ◆ تقديم برامج دعم نفسي للأطفال المتأثرين بالحرب.
- ◆ إصدار تقارير متابعة دورية توثق التحسن في الحالات.

فريق العمل

يتكون من 40 مختصاً في الصحة النفسية:

20 معالجاً نفسياً
(جلسات علاجية وسلوكية)

20 طبيباً نفسياً مرخصاً
(تشخيص + وصف أدوية)

يتطوع الفريق ويتوسع من عدة دول، لضمان تغطية شاملة وفهم متعدد الأبعاد.

المراحل والأنشطة الرئيسية

- ◆ التخطيط والتحضير: تحديد المناطق المستهدفة، والتنسيق مع الشركاء المحليين، وإعداد قاعدة بيانات المرضى.
- ◆ تقديم الخدمات:
 - جلسات تقييم وتشخيص نفسي عن بعد.
 - جلسات علاج سلوكي ومعرفي.
 - وصف وتوفير الأدوية من الصيدليات المحلية.
 - برامج دعم الأطفال عبر التواصل المرئي والمحادثات التفاعلية.
- ◆ المتابعة والتوثيق: تسجيل البيانات، مراقبة الاستجابة للعلاج، وإعداد التقارير.
- ◆ التطوير والاستدامة: إدخال أدوات رقمية جديدة، وتوسيع نطاق الشراكات لضمان التمويل.



الميزانية التقديرية في ظل الانقطاع الحاد وارتفاع الأسعار

الملاحظات	التكلفة التقديرية (بالدولار)	البند
متوسط 25 دولار شهرياً لكل مريض × 500 مريض، بسبب الانقطاع الحاد وارتفاع الأسعار أكثر من الضعف وصعوبة الشراء	12,500	الأدوية النفسية
متوسط 75 دولار شهرياً لكل مريض، نتيجة ارتفاع تكاليف التشغيل الرقمي، والانقطاع المتكرر للكهرباء والانترنت، وأجور الطواقم	37,500	الجلسات النفسية والمتابعة
يشمل أجور أعلى للميدانيين بسبب المخاطر الأمنية وارتفاع أسعار الوقود والنقل	6,000	التوزيع والمتابعة الميدانية
في حال توسع الخدمة لـ 700 مريض قد تصل التكاليف إلى نحو 78,000 دولار شهرياً	56,000	الإجمالي الشهري التقريبي

التمويل والميزانية التقديرية عند استقرار الأوضاع

الملاحظات	التكلفة التقديرية (بالدولار)	البند
متوسط 12 دولار شهرياً لكل مريض × 500 مريض، حسب نوعية العلاج وتوفر الدواء	6,000	الأدوية النفسية
متوسط 55 دولار شهرياً لكل مريض للعلاج السلوكي والمعرفي والمتابعة عن بُعد	27,500	الجلسات النفسية والمتابعة
يشمل تكاليف التنقل والتنسيق مع الصيدليات والزيارات الميدانية	3,000	التوزيع والمتابعة الميدانية
في حال توسع الخدمة لـ 700 مريض قد تصل التكاليف إلى 50,000 دولار شهرياً	36,500	الإجمالي الشهري التقريبي

إجمالي التكاليف السنوية

التكاليف السنوية (بالدولار)

672000

التكلفة الشهرية بالظروف
الحالية (بالدولار)

56,000



تواصل معنا

معلومات التواصل



Şirinevler mahallesi, MERİÇ SOKAK TOYAK İŞ MERKEZİ
No:11 ofis:111 bahçelievler İstanbul



+90 533 572 15 75



contact@bereketglobal.org

معلومات التبرع

Bereket Uluslararası Yardım Derneđi		IBAN	SWIFT
 Ziraat Katılım Paylaşıkca daha fazlası	₺ \$ €	TR88 0020 9000 0184 2136 0000 01 TR61 0020 9000 0184 2136 0000 02 TR34 0020 9000 0184 2136 0000 03	ZKBATRİS
 VAKIF KATILIM	₺ \$ €	TR56 0021 0000 0011 3114 4000 01 TR72 0021 0000 0011 3114 4001 01 TR45 0021 0000 0011 3114 4001 02	VAKFTRIS